

Согласовано

ответственная за питания в ОУ
ГКОУ РО "Каменская специальная школа-интернат"
/Мазникова И.К./

МЕНЮ

24 апреля 2023 г.



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|--------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-во-ды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 17 | 20,6 | 17,4 | 325 |
| 2008 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 58 | 1,1 | 5,2 | 4,5 | 70 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,4 | 2,8 | 11,7 | 87 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 75 | 5,5 | 0,5 | 36,6 | 173 |
| Итого | | | | 27 | 29,1 | 70,2 | 655 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | | | 6,8 | 27 |
| 2008 | | БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ СДОБНАЯ | 30 | 2,3 | 1,6 | 16,1 | 88 |
| Итого | | | | 2,3 | 1,6 | 22,9 | 115 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 117 | СУП С КРУПОЙ МАННОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250 | 9,3 | 9,1 | 12,1 | 167 |
| 2011 | 128 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 3 | 17 | 21 | 250 |
| 2012 | 282 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ | 120 | 16,9 | 24,1 | 9,3 | 321 |
| 2008 | 41 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) | 100 | 1,2 | 1,7 | 10,7 | 63 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 9,7 | 39 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 120 | 7,9 | 1,1 | 50,9 | 245 |
| Итого | | | | 38,3 | 53 | 113,7 | 1085 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2011 | 389 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 71 |
| Итого | | | | 1,6 | 0,8 | 34,3 | 154 |
| Ужин | | | | | | | |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | 150 | 22,5 | 17,7 | 35,7 | 398 |
| 2011 | 67 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 1,3 | 5,1 | 7,5 | 82 |
| 2011 | 254 | ПЕЧЕНЬ ЖАРЕНАЯ С МАСЛОМ | 120 | 27,7 | 24,8 | 4,6 | 386 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 75 | 5,5 | 0,5 | 36,5 | 172 |
| Итого | | | | 63,1 | 53,4 | 94,4 | 1151 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР | 155 | 4,5 | 0,2 | 6 | 46 |
| 2008 | | БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ СДОБНАЯ | 30 | 2,3 | 1,6 | 16,1 | 88 |
| Итого | | | | 6,8 | 1,8 | 22,1 | 134 |
| Всего | | | | 139,1 | 139,7 | 357,6 | 3294 |

Быкадорова Е.Д.