

Согласовано

ГКОУ РО "Каменская специальная школа-интернат"
 ответственная за питания в ОУ
 /Мазникова И.К./

МЕНЮ

25 апреля 2023 г.



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
			100	6,8	6,4	15,3	147
2012	211	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	160	10	21,1	1,9	238
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	0,9	4,4	3,8	59
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	200	3,2	3,3	23,7	138
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	50	3,7	0,3	24,3	115
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		24,6	35,5	69	697
Итого							
II Завтрак							
			185/15			6,6	27
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	35	4,5	5	8,2	97
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ		4,5	5	14,8	124
Итого							
Обед							
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,6	2,8	18,2	109
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140	2,7	4,5	22,1	140
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	13,3	9,3	5	178
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	90	1,1	0,1	10,7	49
2011	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	13,8	57
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,3	0,7	33,9	163
				25,1	17,5	103,7	696
Итого							
Полдник							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
2008		ЯБЛОКИ	150	1,2	0,3	11,2	57
				2,2	0,5	31	143
Итого							
Ужин							
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,5	26,9	35,7	466
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,6	1,6	7,1	46
2008		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	3,9	7,4	83
2011	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
				29,3	32,7	74,5	710
Итого							
Ужин 2							
2008	435	КЕФИР	155	4,5	0,2	6	47
2008		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ СДОБНАЯ	30	2,3	1,6	16,1	88
				6,8	1,8	22,1	135
Итого							
Всего				92,5	93	315,1	2505

медицинская сестра диетическая _____

Быкадорова Е.Д.