

Согласовано

ответственная за питания в ОУ  
ГКОУ РО "Каменская специальная школа-интернат"  
/Мазникова И.К./

## МЕНЮ

29 МАЯ 2023 г

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА	150	5,2	8,2	27,1	203
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	150	17,5	14,7	28,5	321
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,2	3,3	23,5	137
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	5,5	0,5	36,5	172
<b>Итого</b>				<b>31,4</b>	<b>26,7</b>	<b>115,6</b>	<b>833</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15			7,8	31
2008	3		40	7,7	9	9,7	152
<b>Итого</b>				<b>7,7</b>	<b>9</b>	<b>17,5</b>	<b>183</b>
<b>Обед</b>							
2011	техн. 112	СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	Выход 250	2,6	2,3	18,2	104
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	205	4	7,5	26,2	189
2008	60	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	120	11,9	11,2	3,6	164
2011	45	САЛАТ СВ КАПУСТЫ	60	1,3	2,1	7,6	55
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	120	7,9	1,1	50,9	245
<b>Итого</b>				<b>27,7</b>	<b>24,2</b>	<b>116,2</b>	<b>796</b>
<b>Полдник</b>							
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	19,6	83
2008			185	0,7	0,7	18,1	87
<b>Итого</b>				<b>1,7</b>	<b>0,9</b>	<b>37,7</b>	<b>170</b>
<b>Ужин</b>							
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	17,3	23,4	32,6	410
2008	213	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	40	5,1	4,6	0,3	63
2011	352	КОМПОТ ИЗ СВ ЯГОД	200	0,1	0,1	13,8	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	5,5	0,5	36,5	172
<b>Итого</b>				<b>28</b>	<b>28,6</b>	<b>83,2</b>	<b>702</b>
<b>Ужин 2</b>							
2008	435	КЕФИР	200	6	0,2	8	62
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	3,4	4,4	33,5	188
<b>Итого</b>				<b>9,4</b>	<b>4,6</b>	<b>41,5</b>	<b>250</b>
<b>Всего</b>				<b>105,9</b>	<b>94</b>	<b>411,7</b>	<b>2934</b>

медицинская сестра диетическая

Быкадорова Е.Д.