

Согласовано

ответственная за питания в ОУ
ГКОУ РО "Каменская специальная школа-интернат"
(Мазникова И.К.)

МЕНЮ

30 МАЯ 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	155	29	21,4	17,9	386
2008	204	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ	170	5,1	6,5	40,1	239
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,4	2,8	11,8	87
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	5,5	0,5	36,5	172
Итого				43	31,2	106,3	884
II Завтрак							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	9,7		27,3	148
2008		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ СДОБНАЯ	30	2,3	1,6	16,1	88
Итого				12	1,6	43,4	236
Обед							
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	10,9	10,4	17,8	209
2008	124	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	150	3,4	4,4	18,9	128
2011	228	САЛАТ СВ КАПУСТЫ	150	20,7	12,2	4,7	211
2008			70	0,6	0,1	1,2	9
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	120	7,9	1,1	50,9	245
Итого				43,5	28,2	103,2	841
Полдник							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
2008			177	1,6	0,4	14,3	76
Итого				2,6	0,6	34,1	162
Ужин							
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	210	7,6	7	48,9	289
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	170	20,1	18,1	15,2	304
2011	141	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ	105	1,2	7,1	10,3	112
2011	385	КОМПОТ ИЗ СВ ЯГОД	199	5,9	5,1	9,8	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	5,5	0,5	36,5	172
Итого				40,3	37,8	120,7	988
Ужин 2							
2008	435	КЕФИР	207	6	0,2	8	62
2008		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ СДОБНАЯ	30	2,3	1,6	16,1	88
Итого				8,3	1,8	24,1	150
Всего				149,7	101,2	431,8	3261

медицинская сестра диетическая



Быкадорова Е. Д.