

Согласовано

ответственная за питания в ОУ  
ГКОУ РО "Каменская специальная школа-интернат"  
/Мазникова И.К./

## МЕНЮ

19 сентября 2023 г.



Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2012	211	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	100	6,8	6,4	15,3	147
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	10	21,1	1,9	238
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,9	4,4	3,8	59
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,2	3,3	23,7	138
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>24,6</b>	<b>35,5</b>	<b>69</b>	<b>697</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15			6,6	27
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,5	5	8,2	97
<b>Итого</b>				<b>4,5</b>	<b>5</b>	<b>14,8</b>	<b>124</b>
<b>Обед</b>							
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,6	2,8	18,2	109
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140	2,7	4,5	22,1	140
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	13,3	9,3	5	178
2012	41	САЛАТ ИЗ СВ ОГУРЦОВ ПОМИДОР	100	1,1	0,1	10,7	49
2011	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	13,8	57
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,3	0,7	33,9	163
<b>Итого</b>				<b>25,1</b>	<b>17,5</b>	<b>103,7</b>	<b>696</b>
<b>Полдник</b>							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
2008		ЯБЛОКИ	150	1,2	0,3	11,2	57
<b>Итого</b>				<b>2,2</b>	<b>0,5</b>	<b>31</b>	<b>143</b>
<b>Ужин</b>							
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,5	26,9	35,7	466
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,6	1,6	7,1	46
2011	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	3,9	7,4	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>29,3</b>	<b>32,7</b>	<b>74,5</b>	<b>710</b>
<b>Ужин 2</b>							
2008	435	КЕФИР	155	4,5	0,2	6	47
2008		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ СДОБНАЯ	30	2,3	1,6	16,1	88
<b>Итого</b>				<b>6,8</b>	<b>1,8</b>	<b>22,1</b>	<b>135</b>
<b>Всего</b>				<b>92,5</b>	<b>93</b>	<b>315,1</b>	<b>2505</b>

медицинская сестра диетическая \_\_\_\_\_

Быкадорова Е.Д.