

Согласовано

ГКОУ РО "Каменская специальная школа-интернат"  
 ответственная за питания в ОУ  
 /Мазникова И.К./

# МЕНЮ

13 ноября 2023 г.



Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	17	20,6	17,4	325
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	58	1,1	5,2	4,5	70
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,4	2,8	11,7	87
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	5,5	0,5	36,6	173
<b>Итого</b>				<b>27</b>	<b>29,1</b>	<b>70,2</b>	<b>655</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15			6,8	27
2008		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ СДОБНАЯ	30	2,3	1,6	16,1	88
<b>Итого</b>				<b>2,3</b>	<b>1,6</b>	<b>22,9</b>	<b>115</b>
<b>Обед</b>							
2011	117	СУП С КРУПОЙ МАННОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	9,3	9,1	12,1	167
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3	17	21	250
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	120	16,9	24,1	9,3	321
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,2	1,7	10,7	63
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	120	7,9	1,1	50,9	245
<b>Итого</b>				<b>38,3</b>	<b>53</b>	<b>113,7</b>	<b>1085</b>
<b>Полдник</b>							
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	19,6	83
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
<b>Итого</b>				<b>1,6</b>	<b>0,8</b>	<b>34,3</b>	<b>154</b>
<b>Ужин</b>							
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	22,5	17,7	35,7	398
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,3	5,1	7,5	82
2011	254	ПЕЧЕНЬ ЖАРЕНАЯ С МАСЛОМ	120	27,7	24,8	4,6	386
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	5,5	0,5	36,5	172
<b>Итого</b>				<b>63,1</b>	<b>53,4</b>	<b>94,4</b>	<b>1151</b>
<b>Ужин 2</b>							
2008	435	КЕФИР	150	4,5	0,2	6	46
2008		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ СДОБНАЯ	30	2,3	1,6	16,1	88
<b>Итого</b>				<b>6,8</b>	<b>1,8</b>	<b>22,1</b>	<b>134</b>
<b>Всего</b>				<b>139,1</b>	<b>139,7</b>	<b>357,6</b>	<b>3294</b>

Быкадорова Е. Д.