

Согласовано

ответственная за питания в ОУ
ГКОУ РО "Каменская специальная школа-интернат"
/Мазникова И.К./

МЕНЮ

22 ФЕВРАЛЯ 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ					
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	160	16	26,3	2,9	312
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	85	11,9	14,9	2,5	196
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	60	1,1	5,3	4,6	71
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	3,3	2,7	11,6	84
Итого			50	3,7	0,3	24,3	115
				36	49,5	45,9	778
II Завтрак							
2008	435	КЕФИР	200	4,5	0,2	6	47
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	40	4,5	5,2	8,1	98
Итого				9	5,4	14,1	145
Обед							
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	250	3,3	4,2	11,6	100
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	100	5,4	6,5	24,7	178
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	15,4	14,5	4	213
2011	47	ЗЕЛ ГОР КОН	100	1		5	26
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	13,8	57
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,3	0,7	33,9	163
Итого				30,5	26	93	737
Полдник							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
2008		АПЕЛЬСИН	150	2,8	0,9	38,9	178
Итого				3,8	1,1	58,7	264
Ужин							
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3	17	21	249
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	9,1	9,4	3,3	134
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15			6,7	27
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				15,8	26,7	55,3	525
Ужин 2							
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,6	4	7,6	85
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
Итого				6,9	6,9	29,9	210
Всего				102	115,6	296,9	2659

медицинская сестра диетическая

Быкадорова Е.Д.