

Согласовано

ответственная за питания в ОУ  
ГКОУ РО "Каменская специальная школа-интернат"  
/Мазникова И.К./

## МЕНЮ

4 МАРТА 2024 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА	150	5,2	8,2	27,1	203
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	150	17,5	14,7	28,5	321
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,2	3,3	23,5	137
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	5,5	0,5	36,5	172
<b>Итого</b>				<b>31,4</b>	<b>26,7</b>	<b>115,6</b>	<b>833</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15			7,8	31
2008	3	БУТЕРБРОТ С СЫРОМ	40	7,7	9	9,7	152
<b>Итого</b>				<b>7,7</b>	<b>9</b>	<b>17,5</b>	<b>183</b>
<b>Обед</b>							
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,6	2,3	18,2	104
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	205	4	7,5	26,2	189
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	110	11,9	11,2	3,6	164
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОК КАПУСТЫ	100	1,3	2,1	7,6	55
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	120	7,9	1,1	50,9	245
<b>Итого</b>				<b>27,7</b>	<b>24,2</b>	<b>116,2</b>	<b>796</b>
<b>Полдник</b>							
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	19,6	83
2008		ЯБЛОКО	185	0,7	0,7	18,1	87
<b>Итого</b>				<b>1,7</b>	<b>0,9</b>	<b>37,7</b>	<b>170</b>
<b>Ужин</b>							
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	17,3	23,4	32,6	410
2008	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	5,1	4,6	0,3	63
2011	352	КОМПОТ ИЗ СВ ЯГОД	200	0,1	0,1	13,8	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	5,5	0,5	36,5	172
<b>Итого</b>				<b>28</b>	<b>28,6</b>	<b>83,2</b>	<b>702</b>
<b>Ужин 2</b>							
2008	435	КЕФИР	200	6	0,2	8	62
2008		ЗЕФИР	50	3,4	4,4	33,5	188
<b>Итого</b>				<b>9,4</b>	<b>4,6</b>	<b>41,5</b>	<b>250</b>
<b>Всего</b>				<b>105,9</b>	<b>94</b>	<b>411,7</b>	<b>2934</b>

медицинская сестра диетическая \_\_\_\_\_

Быкадорова Е. Д.