

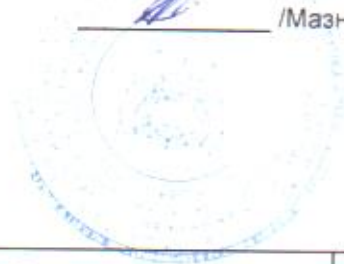
Утверждаю

ответственная за питания в ОУ
ГКОУ РО "Каменская специальная школа-интернат"

/Мазникова И.К./

МЕНЮ

13 марта 2024 г.



Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,3	8,2	51	324
2011	282	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	150	25,5	32,9	11	472
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,5	2,6	12,8	82
2011	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	5,1	9,8	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	5,5	0,5	36,5	172
Итого				49,7	49,3	121,1	1161
II Завтрак							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15			6,8	27
2008		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ СДОБНАЯ	30	2,3	1,6	16,1	88
Итого				2,3	1,6	22,9	115
Обед							
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	250	2,7	2,8	19,6	116
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	22,5	22,6	20,5	380
2011	315	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	2,3	4,4	13,5	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	120	7,9	1,1	50,9	245
Итого				35,4	30,9	114,2	883
Полдник							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
2008		АПЕЛЬСИН	185	1,7	0,4	15	80
Итого				2,7	0,6	34,8	166
Ужин							
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	2,1	7,6	10,9	123
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	10,3	11,4	8,6	180
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,6	0,4	7	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	5,5	0,5	36,5	172
Итого				18,5	19,9	63	509
Ужин 2							
2008	435	КЕФИР	137	4	3,5	5,5	74
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,4	4,4	33,5	188
Итого				7,4	7,9	39	262
Всего				116	110,2	395	3096

медицинская сестра диетическая _____ Быкадорова Е.Д.