



**«Утверждаю»**  
**Директор** М.Ю.Пискунова

## ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ на 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	31.08.2022	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	ежедневно	Классные руководители, воспитатели
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах и во второй половине дня.	ежедневно	Классные руководители, воспитатели
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	ежедневно	Учителя-предметники
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение учебного года	Классные руководители
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> - проведение подвижных игр на больших переменах, и во внеурочное время, участия в соревнованиях	ежедневно	

	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15.09.2022	
	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	1 раз в неделю ежедневно	Классные руководители
3	<b>Внеурочная работа в школе:</b> - Мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - «Веселые старты» среди начальных классов - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические двоеборье - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение учебного года	Учителя физкультуры, Воспитатели
4	<b>Участие в соревнованиях</b> - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спортивный праздник «Зарница» (июнь). - Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек.	В течение учебного года	Учитель физкультуры
5	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	1 раз в четверть	Классные руководители
	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	1 раз в четверть	Классные руководители
	- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	1 раз в четверть	Воспитатели
6	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».		Учитель физкультуры

- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	1 раз в четверть	Классные руководители
- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).		Учитель физкультуры

### План-сетка спортивных мероприятий

	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Внутришкольные соревнования</b>				
1	Осенний и весенний кроссы (5-10 классы)	Сентябрь-апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2	«Веселые старты (1-4 классы)	1 раз в четверть	Спортивная площадка, зал	Учитель физкультуры
3	Баскетбол (7-10 классы)	февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
4	Пионербол (5-6 классы)	февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5	Волейбол (7-10 классы)	март	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
6	Попади в кольцо (4-6 классы)	март	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
7	Мини-футбол (7-10 классы)	апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
8	Настольный теннис (4-6 классы)	1 раз в четверть	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
9	Настольный теннис (7-10 классы)	1 раз в четверть	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
10	День здоровья	май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры

Зам.директора по ВР Плохотникова А.С.